112 年中央警察大學師生寒假出國防疫措施

112.01.05 訂

一、緣由

指揮中心指出，中國本土疫情嚴峻，各地疫情持續上升，預期春節前、後人流將使疫情再上升，目前國際流行病毒株以 Omicron 亞變種毒株 XBB.1.5；Omicron 子代 BA.5.2、BF.7 變異株為主，惟人潮流動恐增加病毒株變異機會。現適逢春節連假及寒假師生安排聚餐、旅遊、出國等活動增加，為降低連假期間出國旅遊之染疫風險，本室特訂定 **112 年本校師生寒假出國防疫措施**，提醒全校師生及同仁於連假出國旅遊時，加強配合辦理各項防疫事項，以確保自身健康及防疫安全。

二、寒假出國重要防疫措施

連假時間	出國防疫措施
出國前防疫措施	**一、放假前加強出國、旅遊防疫宣導** 請學生總隊及推廣教育訓練中心、人事室及各單位於連假放假前，宣導學員生及教職同仁放假期間聚餐、旅遊、出國等活動，務必勤洗手、戴口罩、每日體溫監測並回報。避免至人潮擁擠之場所。於連假聚會活動時，搭乘大眾運輸工具、於公共場所用餐、至百貨商場或娛樂場所(電影院、KTV、演唱會)等，應做好各項防疫作為(戴口罩、洗手)，並保持安全社交距離(室內 1.5 公尺；室外 1 公尺)。 **二、了解及遵守指揮中心及本校相關出國規定及防疫事項** (一)請準備出國師生，應了解及遵守指揮中心及本校相關出國規定及防疫事項。 (二)請學生總隊、推廣教育訓練中心、人事室及各單位於春節及寒假前宣導學員生及教職同仁連假期間出國前，確實了解及遵守指揮中心及本校相關出國規定及防疫事項。 **三、出國前防疫事項** (一)提醒準備出國師生，於出國前可先查詢國際重要疫情資訊，並瞭解欲前往國家當地疫情應配合之防疫措施，以確保自身健康及安全。相關資訊可至衛生福利部疾病管制署(http://.cdc.gov.tw)國際旅遊與健康/國際疫情及建議

	等級專區查詢相關資訊或撥打 1922 防疫專線洽詢，以做好出國前建議採應採取防疫措施準備。 (二)請師生出國前，依照本校人事室、學生總隊、推廣教育訓練中心等出國相關規定，辦理事前提出申請核准、請假及遵守相關防疫措施。 (三)請師生於出國前，注意自我身體狀況，若有發燒或身體不適狀況請就醫並請醫師評估是否取消行程。 (四)出國前備妥出國預防藥品及各防疫物資，以做好行前準備工作。
出國期間防疫措施	**一、落實指揮中心防疫規定** (一)勤洗手、戴口罩、與不特定人士保持社交距離。 1、遵守現行戴口罩規定，除例外情形(如飲食、拍照等)得免戴口罩，室內應全程配戴口罩，如有症狀請勿參加。 2、隨身攜帶口罩、乾洗手用品。 (二)公共場域/餐飲場所應嚴格遵守以下措施： 1、自身健康管理。 2、加強手部衛生消毒。 3、避免至人潮擁擠之處，必要時戴口罩、保持安全社交距離。 4、於餐飲場所用餐前後，應注意洗手清潔消毒。 **三、連假每日體溫及健康狀況監測並回報** 請學生總隊、推廣教育訓練中心、人事室及各單位落實宣達學員生及教職同仁，每日測量體溫及監測身體健康狀況並回報，提醒若有發燒或身體不適應請配戴口罩並立即就醫、及回報單位主管。 **四、連假加強通報作業** 1、連假期間，請注意體溫及有無新冠肺炎症狀，如有發燒或身體不適狀況，應儘速篩檢及通報各單位主管及醫務室，保護自身、家人及同事的安全。 2、若有確診者時應立即通報各單位防疫窗口及單位主管，並疫調。

	3、有確診個案，請單位防疫窗口即時填寫「確診者疫調結果摘要表」，傳送醫務室。確診者列管期間，請所屬單位每日上午10時前填報主管核章之「本校具感染風險人員追蹤管理紀錄表」傳至醫務室。 **五、出國期間重要防疫事項提醒：** 請師生於出國期間，務必維持勤洗手、戴口罩、保持安全社交距離、避免至人潮擁擠之場所、每日注意自我身體健康狀況，若有發燒或身體不適應請配戴口罩並立即就醫，並配合遵守當地國家之防疫措施。
出國及寒假返校防疫措施	**一、返校前全校師生自我快篩** (一)快篩方式: 1、教職員工： (1)快篩試劑已於111年12月22日發放全校教職員工(含調用人員救生員及助理等常駐人員)，每人3劑快篩試劑，請長假返校前使用。 (2)請教職員工出國、春節過年、寒假等長假結束返校前1日快篩，並將篩檢陰性結果拍照傳送至所屬單位防疫窗口。 2、學員生：已事先發放學員生快篩試劑 (1)收假前: A、宣導學員生於返校前12小時，自行在家快篩，並於收假前，將結果傳送所屬單位查核，快篩陰性後入住寢室。 (2)收假後: A、學生總隊及推廣教育訓練中心將視收假前查核學員生快篩結果。 B、落實每日體溫測量、環境清潔及消毒。 C、返校日校門口乾洗手、量體溫。 D、落實「生病時，不上班，不上課」之防疫政策。 E、持續加強通報作業。 F、如有症狀或身體不適學員生再篩檢1次。 (二)自我快篩陽性處置：

	(1)快篩陽性者請透過遠距或視訊方式由醫師確認快篩結果進行評估且通報。 (2)快篩陽性者請通知各單位防疫窗口與主管、醫務室及人事室，辦理後續防疫事宜。 (3)快篩陰性但有發燒或急性呼吸道感染者、或嗅味覺異常、腹瀉等其他症狀者之教職員工及學生（員），應立即就醫檢查，返家休養，落實「生病時，不上班，不上課」之防疫政策。 (三)確診者，請依本校防疫處置措施規定辦理防疫事項： 1、辦理疫調：確診者疫調資料及匡列密切接觸者。 2、確診者居家照護5天及自主健康管理7天 (1)教職員：居家照護5天，不到校。5天期滿，若「症狀緩解」且連續快篩2日（第5天傍晚、第6天上午）皆為陰性者，返校上課、上班。如情況仍須居家自主健康管理，由所屬單位主管自行決定另行彈性請假，或採遠距上課/居家辦公。若第5天快篩陽性應持續進行自主健康管理至連續2日快篩「陰性」及「症狀緩解」，返校上班。返校後自我健康管理自確診日滿10天。 (2)學員生：5天期間不到校（班）上課，採遠距上課，不列入出缺勤紀錄。5天期滿，若「症狀緩解」且連續快篩2日（第5天傍晚、第6天上午）皆為陰性者，返校上課。若第5天快篩陽性應持續進行自主健康管理至連續2日快篩「陰性」及「症狀緩解」，返校上課。自我健康管理自確診日滿10天。 3、居家照護及自主健康管理期間請遵守衛生單位相關規定及注意事項。自主健康管理期間禁止前往人潮擁擠、參加公眾集會、近距離或群眾型活動、餐廳內用、聚餐及聚會等活動。 4、有確診個案，請單位防疫窗口即時填寫「確診者疫調結果摘要表」，傳送醫務室。確診者居家照護及自主健康管理期間，請所屬單位每日上午10時前填報主管核章之「本校具感染風險人員追蹤管理紀錄表」傳至醫務室。

	5、返校時繳驗 PCR 或快篩陰性證明。 (四)密切接觸者，請依本校防疫處置措施規定辦理防疫事項： 1、密切接觸者：0+7（指同住或同寢室友） (1)匡列為密切接觸者當天快篩 1 次。 (2)自主防疫第 1 至 3 天，不到校上課、上班，採遠距上課/居家辦公（最後接觸日為第 0 天）。 (3)自主防疫第 4 天上午，「無症狀」且快篩「陰性」，到校上班、上課。如有症狀則應在家休息，不入校(班)上班、上課。 2、自主防疫期間，如需外出，需有 2 日內家用抗原快篩陰性證明，且外出時須全程戴口罩及保持社交距離。如快篩陽性應儘速就醫。 3、自主防疫期間，請所屬單位自行管控密切接觸者體溫及健康狀況。 **二、返校日校門口乾洗手、量體溫** 返校收假之學員生，請入校時量體溫有無發燒情形，有發燒者(耳溫 37.5℃或額溫 37.5℃以上)之學員生或疑似症狀者，應立即就醫，返家休養，或防疫寢。 **三、落實「生病時，不上班，不上課」之防疫政策** (一)全體教職員工及學員生有發燒者(耳溫 37.5℃或額溫 37.5℃以上)或有呼吸道症狀(咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、鼻塞等)或腹瀉、全身倦怠痠痛、味嗅覺喪失等，請先行自我快篩並就醫。 (二)連假返校前，請確實量體溫，若有發燒、身體不適之症狀請勿返校，立即戴口罩就醫並通報單位主管、人事室及醫務室。 **四、持續加強通報作業** 1、持續配合校園防疫工作，若有確診者及密切接觸者時應立即通報各單位防疫窗口及單位主管，並疫調。 2、有確診個案，請負責單位防疫窗口即時填寫「確診者疫調結果摘要表」，並傳送醫務室。確診者，請所屬單位

	每日上午 10 時前填報主管核章之「本校具感染風險人員追蹤管理紀錄表」傳至醫務室。 3、若各單位出現快篩陽性者，請立即通報本室，並依本校防疫處置措施辦理後續防疫事宜。 **五、落實每日體溫測量、環境清潔及消毒** 返校請師生落實每日測量體溫、各負責場域、教室、環境清潔及消毒。 **六、本校師生出國返校相關防疫規定：** (一)請依據本校 111 年 10 月 11 日「因應教育部 111 年 10 月 13 日起調整校園防疫措施研商調整本校防疫處置措施會議」決議辦理本校師生出國返校相關防疫規定如下： 教職員工及學員生：0+7(入境當天為第 0 天) 1、自主防疫第 1 至 3 天，不到校上課、上班，採遠距上課/居家辦公。 2、自主防疫第 4 天上午，「無症狀」且快篩「陰性」，到校上班、上課（自主防疫第 6 天上午再次快篩，由學校提供快篩試劑。）。 3、自主防疫期間，如需外出，需有 2 日內家用抗原快篩陰性證明，且外出時須全程戴口罩及保持社交距離。如快篩陽性應儘速就醫。 4、自主防疫期間，請所屬單位每日上午 10 時前填報主管核章之「本校具感染風險人員追蹤管理紀錄表」傳至醫務室。 (二)學員生需依規定第 4 日無症狀且快篩陰性，方可返校收假；返校後，請學生總隊及推廣教育訓練中心安排學員生居住防疫寢室(採遠距上課，自主防疫 7 天期間，不上餐廳，須全程戴口罩並保持社交距離)，滿 7 日後再返回原寢室居住及回班上課。 (三)自主防疫期間，請加強環境清消，維持手部清潔，勤洗手，使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。手部接觸到呼吸道分泌物時，請用肥皂及清水搓手並澈底洗淨。

	如需外出，需有 2 日內家用抗原快篩陰性證明，且外出時須全程戴口罩及保持社交距離。如快篩陽性應儘速就醫。 **七、目前國內外疫情未來趨勢不明，國際疫情仍嚴峻，相關防疫措施將隨時滾動式檢討修正。**