



首頁

新聞稿



春節不忘防疫 籲請民眾落實衛生好習慣 聚會、聚餐留意飲食安全及環境整潔 平安健康迎新年



發佈日期：2026-02-13

疾病管制署(下稱疾管署)表示，適逢農曆春節民眾聚會、出遊聚餐多，增加呼吸道及腸道傳染病傳播風險，目前社區流行之呼吸道病原體仍以流感病毒為主，新冠疫情整體則維持相對低點，而腹瀉疫情有上升趨勢，呼籲民眾過節時應持續落實勤洗手、注意咳嗽禮節及飲食衛生，如有不適，應儘量在家休息，維護自身及家人健康。

依據疾管署往年監測資料顯示，急診類流感就診人次大多於春節期間達高峰，於2020-2025年之除夕至初五春節期間急診類流感累積就診人次分別為39,749、10,234、8,277、18,761、30,590、32,953，並以大年初二就診人次為多。尤其65歲以上長者、嬰幼兒、孕婦及具慢性病史等高風險族群，應特別留意自身健康，如出現呼吸困難、呼吸急促、發紺(缺氧)、意識改變等危險徵兆，請儘速就醫，即早獲得妥善治療。

疾管署指出，往年春節期間國內急性腹瀉就診人數較平日增加；近期腹瀉群聚案件以諾羅病毒為主，因諾羅病毒的傳染力非常強，可藉由排泄物或嘔吐物人傳人，請民眾特別注意，尤其防範嬰幼兒、年長者、免疫低下等族群感染後症狀會較嚴重，如有嘔吐或腹瀉等疑似症狀，應在家休息至症狀解除至少48小時；旅宿餐飲業者應強化環境清消及員工衛生管理，確保食材新鮮，避免生、熟食共用刀具砧板以免交叉汙染，有疑似腸道等不適症狀者，應避免參與調理。

疾管署說明，為因應春節期間傳染病就醫需求，並兼顧急重症醫療量能與照護品質，已協調及獎勵急救責任醫院於初一(2/17)至初三(2/19)期間針對呼吸道及腸胃道等傳染病開設傳染病特別門診，共計163家醫院配合開設，約1,372診次(最新資訊依各縣市

衛生局公告為準)，相關資訊可至疾管署官網【春節防疫專區/各縣市春節傳染病特別門診查詢】(<https://gov.tw/gvq>)及各衛生局網站查詢。請民眾如有症狀需就醫時，優先選擇就近診所或醫院之門診，落實就醫分流，避免湧入急診，以保全急診量能並防止交叉感染。

疾管署提醒，春節不忘防疫，建議民眾持續做好個人衛生防護措施，落實肥皂勤洗手、咳嗽禮節，如出入人潮眾多、通風不良場所，或與65歲以上長者、免疫力低下者接觸時，應佩戴口罩，同時注意飲食與環境清潔，一起平安健康迎新年。